



# 献立表

令和7年1月  
五条くじら小規模保育園

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
☆1月16日…食育メニュー (北海道の料理) ☆1月30日…お誕生会メニュー	<b>【エネルギー表】</b> エネルギー:448kcal タンパク質:17.9g 脂質:16g				お弁当の日 (給食はお休みです。)
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
カレーライス ほうれん草のごま和え みかん缶	肉うどん 大根とハムの和え物 ゼリー	麦ご飯 さばの漬け焼き かみかみサラダ 豆腐の味噌汁	ご飯 具だくさん煮物 竹輪とわかめの酢の物 かきたま汁	ご飯 鶏肉のチーズピカタ かぼちゃのサラダ 豆腐スープ	中華あんかけ丼 チンゲン菜のスープ みかん
<b>【おやつ】</b> お茶 フルーチェ	<b>【おやつ】</b> お茶 おにぎり	<b>【おやつ】</b> 牛乳 麩のラスク	<b>【おやつ】</b> 牛乳 さつまいものバター焼き	<b>【おやつ】</b> 牛乳 きなこマカロニ	<b>【おやつ】</b> 牛乳 お菓子
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
<b>祝 成人の日</b>	ゆかりごはん 魚のステーキソースかけ ひじきサラダ かぼちゃのスープ	ご飯 鶏肉の黄金焼き 干草和え すまし汁	ご飯 鮭のチャンチャン焼き かにカマと春雨の酢の物 たまごのすまし汁	ロールパン 肉団子のトマト煮込み マカロニサラダ 桃缶	豚丼 白菜のゆかり和え 味噌汁
<b>【おやつ】</b> 牛乳 ココア蒸しパン	<b>【おやつ】</b> 牛乳 ホットケーキ	<b>【おやつ】</b> 牛乳 チーズシュガーパイ	<b>【おやつ】</b> お茶 昆布おにぎり	<b>【おやつ】</b> 牛乳 お菓子	
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
蒜山焼そば ブロッコリーのマヨ和え チンゲン菜のスープ	麦ご飯 白身魚石垣フライ 切り干し大根のさっぱり和え 里芋のみそ汁	あぶたま丼 もやしの酢の物 味噌汁 りんご缶	わかめご飯 肉じゃが 味噌汁 みかん	ご飯 鶏肉のコーンフ레이크焼き 小松菜のサラダ 大豆スープ	カレーうどん さつまいもサラダ バナナ
<b>【おやつ】</b> お茶 とりそぼろおにぎり	<b>【おやつ】</b> 牛乳 ブルーベリーマフィン	<b>【おやつ】</b> 牛乳 大学芋	<b>【おやつ】</b> 牛乳 レモンケーキ	<b>【おやつ】</b> 牛乳 フライドポテト	<b>【おやつ】</b> 牛乳 お菓子
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
ご飯 さばの塩焼き 切り干し大根の煮物 じゃがいもとキャベツの味噌汁	食パン ミートローフ ブロッコリーのサラダ 白菜のスープ	ご飯 鮭のポテト焼き 小松菜の胡麻和え きこの味噌汁	コーンツナピラフ 甘辛たれから揚げ 人参ときゅうりのマリネ クリームスープ ヤクルト	ご飯 鶏肉のビビンバ風炒め 大豆のころころサラダ 春雨スープ	
<b>【おやつ】</b> 牛乳 いちご蒸しパン	<b>【おやつ】</b> お茶 ひじきおにぎり	<b>【おやつ】</b> 牛乳 シリアルバー	<b>【おやつ】</b> 牛乳 ロールケーキ	<b>【おやつ】</b> 牛乳 きなことトースト	

☆献立を変更する場合がございます。

# 離乳後期 献立表

令和7年1月  
五条くじら小規模保育園

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
					お弁当の日 (給食はお休みです。)
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
鶏のそぼろ軟飯井 野菜スープ みかん缶  【おやつ】 お茶 ポーロ 13(月)	肉うどん きゅうりスティック  【おやつ】 お茶 ベビースナック	軟飯 鮭の煮物 大根スティック 豆腐の味噌汁  【おやつ】 お茶 お野菜スナック	軟飯 貝だくさん煮物 キャバツのすまし汁  【おやつ】 お茶 さつま芋のバター焼き	軟飯 かれいとたまねぎの煮物 かぼちゃスティック 豆乳スープ  【おやつ】 お茶 きなこマカロニ	鶏のあんかけ軟飯井 チンゲン菜のスープ みかん缶  【おやつ】 お茶 焼き芋クッキー
祝 成人の日	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	軟飯 鮭とたまねぎの煮物 人参スティック かぼちゃのスープ  【おやつ】 お茶 プレーン蒸しパン	軟飯 鶏肉とほうれん草の味噌煮 人参スティック すまし汁  【おやつ】 お茶 ホットケーキ	パン 鶏団子のトマト煮込み じゃがいもスティック 野菜スープ  【おやつ】 お茶 せんべい	軟飯 鮭の味噌煮 きゅうりスティック たまごのすまし汁  【おやつ】 お茶 ビスケット	鶏のそぼろ軟飯井 さつま芋スティック 味噌汁  【おやつ】 お茶 クッキー
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
軟飯 鶏の煮物 ブロッコリースティック チンゲン菜のスープ  【おやつ】 お茶 青のり粥	軟飯 カレーの煮物 人参スティック 里芋の味噌汁  【おやつ】 お茶 ベビースナック	親子軟飯井 味噌汁 りんご缶  【おやつ】 お茶 ふかし芋	軟飯 肉じゃが 味噌汁 みかん缶  【おやつ】 お茶 フレンチトースト	軟飯 鶏団子の煮物 かぼちゃのころころ煮 たまねぎのスープ  【おやつ】 お茶 ビスケット	煮込みうどん さつまいもスティック バナナ  【おやつ】 お茶 せんべい
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
軟飯 カレーの煮物 じゃがいもスティック キャバツの味噌汁  【おやつ】 お茶 白蒸しパン	パン 鶏団子の煮物 ブロッコリースティック 白菜のスープ  【おやつ】 お茶 ベビースナック	軟飯 鮭の味噌煮 だいこんスティック じゃがいものすまし汁  【おやつ】 お茶 ベビースナック	コーンツナ軟飯 人参スティック クリームスープ  【おやつ】 お茶 ベビースナック	軟飯 鶏とほうれん草の煮物 人参スティック 春雨スープ  【おやつ】 お茶 きなこトースト	

☆献立を変更する場合がございます。



# 離乳中期 献立表

令和7年1月  
五条くじら小規模保育園

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
					お弁当の日 (給食はお休みです。)
6(月) 鶏のそぼろ粥 野菜スープ	7(火) 肉うどん きゅうりの煮物	8(水) お粥 鮭の煮物 豆腐のスープ	9(木) お粥 貝だくさん煮物 キャバツのすまし汁	10(金) お粥 かれいとたまねぎの煮物 豆乳スープ	11(土) 鶏のあんかけ粥 チンゲン菜のスープ
13(月)	14(火) お粥 鮭とたまねぎの煮物 かぼちゃのスープ	15(水) お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 すまし汁	16(木) お粥 鶏の煮物 野菜スープ	17(金) お粥 鮭の煮物 豆腐のすまし汁	18(土) 鶏のそぼろ粥 白菜スープ
	20(月) お粥 鶏の煮物 チンゲン菜のスープ	21(火) お粥 カレイの煮物 白菜のスープ	22(水) 鶏ぞうすい チンゲン菜のすまし汁	23(木) お粥 肉じゃが 大根スープ	24(金) お粥 鶏の煮物 たまねぎのスープ
25(土) 煮込みうどん バナナ	27(月) お粥 カレイの煮物 キャバツのすまし汁	28(火) パン粥 鶏の煮物 白菜のスープ	29(水) お粥 鮭の煮物 じゃがいものすまし汁	30(木) お粥 豆腐の煮物 鶏のスープ	31(金) お粥 鶏とほうれん草の煮物 たまねぎスープ
					

☆献立を変更する場合がございます。